



## Atmintinė, ką svarbu žinoti po dantų balinimo procedūros

**Burnos higiena.** Bent 2 kartus per parą valykitės dantis, kelis kartus per savaitę naudokite poliruojančias dantų pastas ir reguliariai lankykitės pas burnos higienistą.

**Mityba.** 14 dienų po procedūros venkite dažančių maisto produktų (burokėlių, uogų, šviežiai spaustų sulčių, kavos, raudonojo vyno ir pan.).

**Balinimo kapos.** Siekiant išlaikyti efektą, galima naudoti balinamąsias dantų kapos su specialiu geliu (ne ilgiau nei 14 dienų su vienerių metų pertrauka).

### Kokios galimos komplikacijos?

**Dantų jautrumas.** Dažniausiai pirmą parą po procedūros dantys būna labiau jautresni. Jeigu jautrumas nepraeina, galima išgerti vaistų nuo skausmo arba naudoti specialų kremą arba dantų pastą.

**Dantėnų pažeidimai.** Jeigu dantų balinimo kapos buvo netinkamai naudotos, gali pasireikšti dantėnų pažeidimai.

**Poveikis dantų restauracijoms.** Dantų balinimo metu įvairios restauracijos (plombos, vainikėliai, laminatės) nekeičia savo spalvos, todėl gali atsirasti nepageidaujamas spalvų skirtumas.