



## Atmintinė kaip naudoti protezus

- Išimami plokšteliniai protezai iš pradžių gali apsunkinti kalbėjimą, kramtymą ir sukelti padidintą seilėtekį bei pykinimą. Nuolat nešiojant protezus prie jų priprantama ir po 2–3 savaičių šie reiškiniai praeina.
- Jei protezai yra nepatogūs arba sukelia skausmą, reikia kreiptis į gydytoją. Prieš tai patartina 6–7 val. neišimti protezų iš burnos, kad gydytojas galėtų tiksliai nustatyti skaudamą vietą.
- Nakčiai patariama protezus išimti ir gerai išplauti dantų pasta ir šepetėliu, pamerkti į dezinfekuojamą tirpalą. Prieš dedant į burną, protezą reikia nuplauti šaltu vandeniu. Pirmąsias 3–4 paras leidžiama protezus palikti burnoje ir nakčiai.
- Priprasti prie protezų taip pat gali padėti specialios fiksavimo priemonės (pastos, protezų klijai, milteliai, skysčiai). Jos pritvirtina protezą visai dienai taip, kad po juo nepatektų maistas ir nesukeltų uždegimo.
- Pavalgius būtina išplauti protezus šaltu vandeniu su šepetuku, nes karštas vanduo gali juos sugadinti.
- Norint išvengti lūžimų, nereikia protezais kramtyti kieto maisto: gabalinio cukraus, riešutų ir pan.
- Jei protezas lūžo, tuojau pat atneškite jį gydytojui protezuotojui pataisyti. Skilusio ar lūžusio protezo dalies negalima naudoti. Tai gali padaryti protezą netinkamą pataisyti.
- Pritaikytus protezus būtina nešioti nuolatos, nes po ilgesnės pertraukos jie gali tapti netinkami naudoti.
- Burnos ertmės audiniai, esantys po protezu, laiku bėgant kinta, todėl pirmuosius nuimamus protezus reikia kas 1,5–2 metus, sekančius – kas 4–5 metus keisti naujais.