



## Atmintinė po danties traukimo

**Kraujavimas.** Po operacijos galite jausti kraujavimą, todėl 30 min. laikykite sukandę įdėtą tamponėlį. Jei kraujavimas nesiliauja, pakeitę seną į naują tamponėlį, laikykite jį tvirtai sukandę dar 20 minučių. Prireikus, pakartokite dar kartą arba susisiekite su gydytoju.

**Rūkymas ir alkoholis.** Po danties rovimo nerūkykite mažiausiai 4–5 valandas, kadangi rūkalai kenkia žaizdos gijimui. Nevartokite alkoholinių gėrimų 24 val. po procedūros.

**Skalavimai.** Pirmą parą po danties šalinimo neskalkaukite burnos ertmės ir nespjaukite seilių, nes iš žaizdos gali pasišalinti kraujo krešulys. Vėliau keletą dienų galite lengvai skalauti dezinfekuojamaisiais tirpalais (ypač po valgio).

**Patinimas.** Kad mažiau patintų, operuotos vietos projekcijoje ant skruosto reikia priglausti ledo pūslę, suvyniotą į rankšluostį. Šaltis laikomas iki 30 min. intervalais su 30 min. pertraukomis 1–2 valandas.

**Maistas.** Pašalinus dantį, rekomenduojama 2 valandas nevalgyti ir negerti. Pirmąsias 24 val. rekomenduojamas lengvas, minkštas, nekarštas maistas, rekomenduojama kramtyti sveikąją pusę.

**Siūlės.** Jei žaizda buvo susiūta tirpstančiais siūlais, daugiau apsilankyti nereikės, nes siūlai ištirps savaime. Jei netirpstančiais, reikės po savaitės išimti siūlus.

**Higiena.** Tinkama burnos higiena pagreitins gijimą. Pirmosiomis dienomis po operacijos būkite atsargūs, kad nepažeistumėte operacijos vietos ir siūlų, dantis valykite švelniai.

**Higiena.** Tinkama burnos higiena pagreitins gijimą. Pirmosiomis dienomis po operacijos būkite atsargūs, kad nepažeistumėte operacijos vietos ir siūlų, dantis valykite švelniai.

### Kokios galimos komplikacijos?

Dažniausiai pasitaikanti komplikacija – alveolitas. Nesilaikant režimo, iš alveolės pasišalina krešulys. Tuomet atsiranda nuolatinis maudžiantis skausmas, kuris plinta ir į aplinkines sritis. Ši komplikacija yra lengvai suvaldoma. Alveolė iš naujo išgramdoma ir palaukiama, kol prisipildo krešuliu. Skiriamas toks pat režimas, kaip po danties traukimo, bei vaistai nuo skausmo ar uždegimo.