



Atmintinė po dantų implantacijos

Burnos higiena. Siekiant, kad po operacijos burnoje likusi nedidelė susiūta žaizdelė gerai sugydytų, reikalinga tinkama burnos higiena. Po operacijos dantis valykite labai atsargiai, netraumuodami pooperacinės žaizdos, naudodami minkštą dantų šepetėlį. Dantis valykite su dantų pasta, po valymo kruopščiai, bet atsargiai išskalaukite burną.

Mityba. Tris valandas po operacijos nevalgykite ir tą pačią dieną venkite grubaus bei karšto maisto, venkite kavos bei alkoholio. Po operacijos bei kitą dieną gali truputį pakraujuoti. Neišsigąskite ir įsidėkite į pooperacinę vietą švarų tamponėlį bei palaikykite sukandę.

Rūkymas. Rūkymas sutrikdo kraujotaką, sunkiau gyja žaizdos, padidėja infekcijos patekimo rizika, taip pat gali padidėti dantų implantų neprigijimo tikimybė.

Sportas. Po operacijos rekomenduojama 5 dienas vengti didelio fizinio krūvio, karštų vonių, pirčių, saunų. Pirmą ir antrą dieną po operacijos venkite kaitintis saulėje.

Patinimas. Operuotos vietos patinimas po danties implantacijos būna nežymus, išskyrus tuos atvejus, kai naudotas kaulo pakaitalas ar implantuota daugiau implantų. Taip pat po operacijos gali atsirasti mėlynės veido odoje. Neišsigąskite – tai pooperacinės kraujosruvos, kurios vėliau išnyks. Norint sumažinti patinimą bei mėlynių atsiradimą, rekomenduojama dėti šaltą kompresą. Jis dedamas prie skruosto, operuotoje vietoje.

Skausmas. Po operacijos galite jausti nežymų skausmą. Jo malšinimui paprastai užtenka įprastų vaistų nuo skausmo (Ibuprofen, Nimesil, Ketanov ir kt.). Nenaudokite aspirino, nes jis skystina kraują ir gali sukelti nepageidaujamą kraujavimą. Būtinai vartokite gydytojo paskirtus vaistus.

Kartais pasitaiko atveju, kad atsisuka ant implanto uždėta gijimo galvutė (nedidelis varžtelis), tokiu atveju tiesiog artimiausiu metu kreipkitės į gydytoją (gydymo įstaigą). Jei praėjus keletui dienų po operacijos savijauta ima blogėti, kamuoja bendras silpnumas, kyla temperatūra, operuotoje srityje stipriai patinsta audiniai, skauda ryjant seiles arba sumažėja išsijojimas, skambinkite į kliniką.