



Atmintinė po kaulo priauginimo operacijos

Kraujavimas. Pirmąją parą galite jausti nežymų kraujavimą iš žaizdos, todėl iškart po operacijos sukąskite marlės gabalėlį ir laikykite jį bent 30 min. Kartais kraujavimas gali pasireikšti ir dėl padidėjusio kraujospūdžio, kurį reikėtų normalizuoti.

Tinimas. Jeigu jaučiate tinimą, turėkite su savimi šalčio paketus, kuriuos laikykite išorinėje žando srityje maždaug 30–40 min. su pusvalandžio pertraukomis. Po kelių dienų nemalonus jausmas turėtų mažėti ir galiausiai išnykti po savaitės. Taip pat neišsigąskite, jeigu operuotoje zonoje atsiras poodinė kraujosruva – tai Jūsų organizmo reakcija.

Mityba. Pradėkite valgyti tik tada, kai nustos veikti nuskausminamieji: gerkite kuo daugiau skysčių, venkite karšto, aštraus maisto, gazuotų gėrimų bent kelias dienas. Geriau rinkitės lengvos ir minkštos konsistencijos maistą, prie įprastinės mitybos sugrįžkite tik tada, kai žaizda bus pilnai sugijusi.

Skausmas ir karščiavimas. Jeigu jaučiate nestiprų skausmą, galite vartoti skausmą malšinančius vaistus. Jiems nepadėjus, kreipkitės į gydytoją, kuris išrašys stipresnių medikamentų. Vaistus vartokite tik pagal specialisto paskyrimą ir nedidinkite dozių.

Veikla. Pirmosiomis dienomis po operacijos venkite fizinės veiklos ir ilgo kalbėjimo. Praėjus savaitei, galite lengvai pradėti mankštintis.

Rūkymas. Bent 2 mėnesius po operacijos draudžiama rūkyti.

Kaip prižiūrėti savo burnos ertmę?

- Seiles stenkitės nuryti, neišspjaukite.
- Nelieskite operuotos vietos, kad nepažeistumėte dantenu.
- Dantis valykite 2 kartus per dieną minkštu dantų šepetėliu. Jeigu dantys yra arti žaizdos, naudokite vatelę ir 3 % vandenilio peroksido tirpalą.
- Pirmosiomis dienomis po valgio burną skalaukite sūriu vandeniu.
- Burnos dezinfekcijai rinkitės Chlorheksidino (0,1–0,2%) tirpalą. Nedidelį jo kiekį palaikykite burnoje po 30–60 sekundžių. Taip darykite 2–3 kartus per dieną praėjus 30 min. po valgio.

Kreipkitės į gydytoją, jeigu:

- kraujavimas ar karščiavimas užsitęsę ilgiau kaip 2 dienas po operacijos;
- pastebėjumėte, kad praėjus nuskausminimui, jūtimai atsistatė nepilnai;
- burnoje pastebėjumėte kietus baltus grūdėlius (atkreipkite dėmesį į jų kiekį);
- liežuvio užčiuoptumėte šiurkštų lygų paviršių ties žaizda (balkšvos spalvos);
- praėjus 3 dienoms po operacijos pradėtų didėti veido tinimas.