



Atmintinė. kaip prižiūrėti implantus

Pacientams, turintiems implantus, griežtai draudžiama implantų valymui naudoti smeigtukus, sąvaržėles ir kitus metalinius daiktus, kurie gali subraižyti metalinius paviršius ir skatinti apnašų kaupimąsi ant jų.

Dantų šepetėlis. Kasdieniui implantų priežiūrai rekomenduojama naudoti minkštą dantų šepetėlį. Valant šepetėlio šereliai kontaktuoja su metaliniais paviršiais 45 laipsnių kampu, taip sumažinant jų subraižymo ir minkštųjų audinių pažeidimo riziką. Vieno danties šepetėlis palengvina pavienių implantų ir tarpdančių apie juos priežiūrą.

Tarpdančių šepetėliai. Tarpdančių šepetėlį naudokite vieną arba du kartus per dieną sunkiai prieinamiems tarpdančiams valyti. Dėl implantų ir atramų paviršių subraižymo rizikos rekomenduojama naudoti šepetėlius, kurių metalinė viela yra padengta nailono sluoksniu. Šepetėlio dydis turi būti parenkamas pagal tarpdančio plotį.

Tarpdančių siūlas. Tarpams tarp implantų rekomenduojamas ir dantų siūlas ar juosta. Specialiai pritaikytas siūlas (Superfloss), kurio vienas galas yra kietesnis, lengvai prakišamas pro tarpdančių.

Skalavimo skystis. Kai yra sričių, kurias sunku išvalyti, rekomenduojama periodiškai naudoti antiseptinį burnos skalavimo skystį, kurio sudėtyje būtų chlorheksidino gliukonato.

Burnos higiena. Gerai prižiūrintis dantis žmogus turi atlikti profesionalią burnos higieną kas pusę metų. Asmeniui, neturinčiam higienos įpročių, apnašos ir konkretumai formuojasi daug greičiau, todėl rekomenduojama profesionalią burnos higieną atlikti kas 5–6 mėn., o sergantiems periodonto ligomis – kas 3–4 mėnesius.

SVARBU: Implanto garantija galioja tik reguliariai atliekant profesionalią burnos higieną (2 kartus per metus).