



Ką reikėtų žinoti po profesionalios burnos higienos?

- Artimiausią parą venkite kietų ir dažančių maisto produktų ir gėrimų (uogų, burokėlių, pomidorų, kavos, arbatos), taip pat nerūkykite. Jeigu tęsiasi nejautra, valgykite tik tada, kai praeis tirpimo jausmas.
- Kraujuojant dantenoms, karštas maistas ir gėrimai nerekomenduojami. Jeigu dantys buvo fluoruoti, 1 valandą nevalgykite ir negerkite bei artimiausią parą nevirtokite pieno produktų.
- Užtikrinkite gerą burnos higieną – įsigykite naujas priemones (dantų, vieno danties, tarpdančių šepetėlius) ir naudokite gydytojo paskirtą dantų pastą, skalavimo skystį, gelį ir pan.
- Pas burnos higienistą lankykitės bent 2 kartus per metus, o prireikus, ir dažniau, pagal paskyrimą.

Atlikus profesionalią burnos higieną, normalu, kad pasireiškia didesnis dantų ir dantenų jautrumas, tačiau tai trunka laikinai. Jeigu pradeda jausti neįprastus simptomus – bėrimus, lūpų įtrūkimus, niežėjimą ar kitas alergines reakcijas, būtinai kreipkitės į kliniką, kurioje buvo atlikta procedūra.

Kaip elgtis po dantų implantacijos?

Artimiausią parą po procedūros venkite fizinio darbo, daugiau sėdėkite, o gulėdami galvą laikykite aukščiau nei įprastai. Jeigu prasideda tinimas, ant skaudamos vietos palaikykite ledo kompresą po 20 minučių.

Stenkitės neskalauti burnos, valgykite tik minkštos konsistencijos maistą, venkite karštų patiekalų ir gėrimų. Taip pat gijimo laikotarpiu nevirtokite alkoholio ir nerūkykite.

Esant dideliame skausmui ir diskomfortui, vartokite vaistus pagal gydytojo paskyrimą.

Praėjus parai, tris kartus per dieną valykite dantis ir skalaukite burną 0,2 % chlorheksidino tirpalu. Nuo trečios dienos patariama valyti burnoje matomas implantų galvutes.

Antrąją savaitę yra išimami siūlai, todėl galima ir vėl valgyti įvairų maistą, tačiau patariama jį kramtyti priešinga puse. Šiuo laikotarpiu paprastai grįžtama prie įprastos burnos higienos, nebereikia specialaus tirpalo ir vaistų.

Po implantacijos gali pasireikšti kraujavimas, tačiau jaudintis nereikėtų, nes tai visiškai normalu. Jeigu visgi praėjus keletui dienų jaučiatės prastai, kyla temperatūra, prasideda tinimas ar kiti nemalonūs reiškiniai, kreipkitės į implantaciją atlikusį gydytoją.